

## **Beispiele Speiseplan Winter**

### ***Frühstück***

Kaffee und Tee

Verschiedene Brötchen und Brot

Müsli, Milch, Joghurt

Verschiedene Wurst- und Käsesorten, Frischkäse

Tomaten und Gurken

Marmelade, Nutella

\*\*\*

### ***Mittag***

Zur Stärkung am Mittag dürft Ihr Euch in unseren Häusern beim Frühstück ein Lunchpaket zubereiten.

\*\*\*

### ***Abendessen als 3 Gang Menü***

z.B.

#### ***Vorspeise***

Hier servieren wir Euch abwechselnd schmackhafte Suppen oder Salate

#### ***Hauptgang***

Spaghetti Bolognese

Schnitzel "Wiener Art" mit Gemüse und Kartoffelecken

Putengeschnetzeltes mit Champignons und Reis

#### ***Vegetarische / Vegane Alternativen***

Fusilli mit Zucchini in Tomatensoße

Gemüseschnitzel mit Kartoffelecken und Salat

#### ***Nachspeise***

Apfelstrudel mit Vanillesoße

Mango-Joghurt Creme